

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1 имени Максима Горького»
г. Череповца Вологодской области

ПРИНЯТО

на заседании

педагогического совета

МАОУ «Средняя общеобразовательная
школа №_1 имени Максима Горького»

Протокол № 1 от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

МАОУ «Средняя общеобразовательная
школа № 1 имени Максима Горького»

№ 114-О от «31» августа 2023 г.

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
Классные встречи:
«Шаг в будущее»

*спортивно-оздоровительное, социальное, духовно-нравственное, общекультурное направление
для учащихся 16-18 лет (10-11 класс)*

Срок реализации программы – 2023-2024 учебный год

Количество часов – 68 (34/34)

Составитель:
классные руководители 10-11 классов

Череповец
2023 год

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

При обучении по данной программе можно достичь следующих результатов:

Личностные универсальные учебные действия

У учащегося будут сформированы:

1. готовность и способность к саморазвитию и личностному самоопределению;
2. мотивация к обучению и целенаправленной познавательной деятельности;
3. системы значимых социальных и межличностных отношений;
4. способность ставить цели и строить жизненные планы;
5. готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;
6. способность к осознанию российской гражданской идентичности в поликультурном социуме;
7. умение соизмерять свои поступки с нравственными ценностями общества;
8. умение осознавать свои обязанности перед семьёй, обществом, Отечеством;
9. положительное отношение к школе;
10. интерес к различным видам деятельности (игровой, познавательной, досугово-развлекательной, спортивно-оздоровительной, туристско-краеведческой, трудовой, художественного творчества, проблемно-ценностного общения).

Учащийся получит возможность для формирования:

1. нравственного сознания и поведения на основе усвоения общечеловеческих ценностей;
2. бережного, ответственного и компетентного отношения к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей;
3. ответственного отношения к созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни;
4. осознанного выбора будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов;
5. целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики;
6. чувства патриотизма, уважения к Отечеству, своему народу, его культуре и духовным традициям;
7. чувства ответственности и долга перед Родиной;
8. чувства любви к своему краю;
9. уважительного отношения к труду;
10. опыта участия в социально значимом труде;
11. опыта самостоятельного общественного действия;
12. коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми;

13. умения управлять своими эмоциями в различных ситуациях.

Метапредметные универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные, коммуникативные)

Учащийся научится:

1. сознательно организовывать свою познавательную деятельность;
2. использовать универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные) в познавательной и социальной практике;
3. осуществлять проектную и социальную деятельность;
4. самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности;
5. определять наиболее эффективные способы достижения результата;
6. осуществлять информационный поиск, сбор и выделение существенной информации из различных информационных источников;
7. организовывать сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками;
8. взаимодействовать с другими школьниками на уровне класса, школы.

Учащийся получит возможность научиться:

1. самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность;
2. использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности;
3. выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;
4. продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;
5. самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей.

Предметные универсальные учебные действия

Учащийся получит:

1. Способность применять полученные знания на практике.

Учащийся получит возможность научиться:

1. Осознавать важность образования и самообразования для жизни и деятельности.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С УКАЗАНИЕМ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ И ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

10 КЛАСС

34 часа

Раздел	Содержание	Виды деятельности	Формы	Направления ВД
«Я и моя семья» (8 часов)	Зарождение семьи. Семейные ценности. Традиции семьи. Права и обязанности членов семьи. Репродуктивное здоровье семьи: об этом нужно думать сейчас. Отношения в семье. Милосердие, забота о близких людях.	Познавательная деятельность, проблемно-ценностное общение, художественное творчество, спортивно-оздоровительная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> • Фотопроект «Так начиналась семья» (1) • Диспут «Семейные ценности» (1) • Урок правовой грамотности в ЗАГСе (2) • Лекция «Репродуктивное здоровье» (1) • Культпоход в Камерный театр на спектакль «Старший сын» (2) • Обсуждение спектакля «Старший сын» (1) 	Спортивно-оздоровительное, социальное, духовно-нравственное, общекультурное
«Я и моя школа» (14 часов)	История школы. Школьные традиции. Активный отдых. Забота о собственном здоровье. Знакомство с учебными заведениями страны (из первых уст). Благоустройство школы.	Познавательная деятельность, досугово - развлекательная деятельность, художественное творчество, социальное творчество, трудовая деятельность, спортивно-оздоровительная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> • Проект «Страницы истории школы» (2) • Презентация проекта «Страницы истории школы» для младших школьников (1) • Подготовка к празднику «Посвящение в десятиклассники» (2) • День здоровья на б/о «Горово» (6) • День студента (1) • Трудовой десант (1) • Подготовка к празднику последнего звонка для учащихся 11-х классов (1) 	Спортивно-оздоровительное, социальное, духовно-нравственное, общекультурное

<p>«Я – россиянин» (7 часов)</p>	<p>Любовь к малой родине. Знакомство с учебными заведениями и предприятиями родного города. Воинский долг и честь. Служению Отечеству.</p>	<p>Познавательная деятельность, проблемно-ценностное общение, трудовая деятельность, спортивно-оздоровительная деятельность.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Урок занятости «Где родился, там и пригодился» (1) • Экскурсия в ЧВВИУРЭ (2) • Соревнования по армреслингу, посвящённые Дню защитника Отечества (1) • Устный журнал «Парень из нашего города» (1) • Дискуссия «Солдат войны не выбирает» (1) • Акция «Сделаем город чистым и красивым» (1) 	<p>Спортивно-оздоровительное, социальное, духовно-нравственное, общекультурное</p>
<p>«Я и мой мир» (5 часов)</p>	<p>Тренинг на сплочение коллектива. Личные достижения. Алгоритм поиска работы. Забота о собственном здоровье. ЗОЖ – залог успешности.</p>	<p>Игровая деятельность, познавательная деятельность, проблемно-ценностное общение, художественное творчество, социальное творчество, спортивно-оздоровительная деятельность</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Тренинг «Союз разных» (1) • «Ярмарка успеха» (рассказ учащихся класса о личных достижениях) (2) • Встреча со специалистами Центра занятости «Вакансии Череповца. Как искать работу?» (1) • Фотокросс «Наше здоровье» (1) 	<p>Спортивно-оздоровительное, социальное, общекультурное</p>

Раздел	Содержание	Виды деятельности	Формы	Направления ВД
«Я и моя семья» (6 часов)	Семья – самое главное в жизни человека. Семейные ценности. Уважительное отношение к семье. Возможные конфликты в семье и пути их решения. Брак и семья. Будущие родители. Воспитание детей.	Познавательная деятельность, проблемно-ценностное общение	<ul style="list-style-type: none"> • Час общения «Моя будущая семья» (1) • Тренинг «Как избежать конфликтов в семье» (1) • Диспут «Ответственное родительство» (1) • Культпоход в Камерный театр на спектакль «Очень простая история» (2) • Обсуждение спектакля «Очень простая история» (1) 	Социальное, духовно-нравственное, общекультурное
«Я и моя школа» (13 часов)	Социальная помощь нуждающимся. Командообразование. Школьные традиции. Этапы и правила подготовки и проведения мероприятий. Уборка школы.	Игровая деятельность, досугово-развлекательная деятельность, художественное творчество, социальное творчество, трудовая деятельность, спортивно-оздоровительная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> • Социальный проект «Жизнь дана на добрые дела» (2) • Поход в зимний лес с игровой программой «Мы встречаем Новый год!» (4) • Изготовление рукописно-самодельного альбома (листов) о своем классе «Выпуск 20..» для создания школьного альбома «Листая страницы истории школы» (2) • Подготовка к Празднику последнего звонка (4) • Трудовой десант (1) 	Спортивно-оздоровительное, социальное, общекультурное
«Я – россиянин» (8 часов)	Поэт и музыкант Александр Башлачёв – уроженец города Череповца. Место подвигу в наше время.	Познавательная деятельность, проблемно-ценностное общение	<ul style="list-style-type: none"> • Экскурсия в музей А. Башлачёва (2) • Час общения «Герои рядом с нами» (1) • Диспут «Служба в армии: за и против» (1) • Просмотр фильма о Великой Отечественной войне «Звезда» (2) 	Социальное, духовно-нравственное, общекультурное

	Российская армия. Героический подвиг советского народа во время Великой Отечественной войны.		<ul style="list-style-type: none"> • Обсуждение фильма «Звезда» (1) • Акция «Сделаем город чистым и красивым» (1) 	
«Я и мой мир» (7 часов)	Здоровый образ жизни. Ответственное отношение к своему здоровью. Приемы снятия эмоционального напряжения и страха перед экзаменами. Адаптация к студенчеству. Профессиональное определение.	Познавательная деятельность, проблемно-ценностное общение, спортивно-оздоровительная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> • Проект «Составляющие здоровья» (2) • Тренинг «Как успешно сдать экзамен» (1) • Час общения «Советы будущему студенту» (1) • Встреча с представителями высших учебных заведений (1) • Час общения «Расскажи мне обо мне» (1) • Написание письма-послания себе в будущее (1) 	Спортивно-оздоровительное, социальное, общекультурное

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 КЛАСС

№ п/п	Месяц/Неделя	Тема	Количество часов
1	1 четверть СЕНТЯБРЬ 1 неделя	Тренинг «Союз разных»	1
2	2 неделя	«Ярмарка успеха» (рассказ учащихся класса о личных достижениях)	1
3	3 неделя	«Ярмарка успеха» <i>(продолжение)</i>	1
4	4 неделя	Проект «Страницы истории школы»	1
5	ОКТАБРЬ 1 неделя	Проект «Страницы истории школы» <i>(продолжение)</i>	1
6	2 неделя	Презентация проекта «Страницы истории школы» для младших школьников	1

7	3 неделя	Подготовка к празднику «Посвящение в десятиклассники» (мозговой штурм, разработка сценария выступления)	1
8	4 неделя	Подготовка к празднику «Посвящение в десятиклассники» (репетиция)	1
9	2 четверть НОЯБРЬ 2 неделя	Урок занятости «Где родился, там и пригодился»	1
10	3 неделя	Встреча со специалистами Центра занятости «Вакансии Череповца. Как искать работу?»	1
11	4 неделя	Фотопроект «Так начиналась семья»	1
12	ДЕКАБРЬ 1 неделя	Диспут «Семейные ценности»	1
13	2 неделя	Дискуссия «Солдат войны не выбирает»	1
14	3 неделя	Трудовой десант	1
15-20	4 неделя	День здоровья на б/о «Торово»	6
21	3 четверть ЯНВАРЬ 4 неделя	День студента (встреча со студентами- выпускниками школы)	1
22-23	ФЕВРАЛЬ 1 неделя	Экскурсия в ЧВВИУРЭ	2
24	2 неделя	Устный журнал «Парень из нашего города»	1
25	3 неделя	Соревнования по армреслингу, посвящённые Дню защитника Отечества	1
26-27	МАРТ 3 неделя	Культпоход в Камерный театр на спектакль «Старший сын»	2
28	4 неделя	Обсуждение спектакля «Старший сын»	1
29-30	4 четверть АПРЕЛЬ 1 неделя	Урок правовой грамотности в ЗАГСе	2
31	3 неделя	Лекция «Репродуктивное здоровье»	1
32	4 неделя	Акция «Сделаем город чистым и красивым»	1
33	МАЙ 3 неделя	Подготовка к празднику последнего звонка для учащихся 11-х классов (репетиция)	1

34	4 неделя	Фотокросс «Наше здоровье»	1
Всего за год			34 часа

11 КЛАСС

№ п/п	Месяц/Неделя	Тема	Количество часов
1	1 четверть СЕНТЯБРЬ 2 неделя	Проект «Составляющие здоровья»	1
2	3 неделя	Проект «Составляющие здоровья»	1
3	4 неделя	Час общения «Моя будущая семья»	1
4	ОКТАБРЬ 1 неделя	Тренинг «Как избежать конфликтов в семье»	1
5	2 неделя	Диспут «Ответственное родительство»	1
6-7	4 неделя	Экскурсия в музей А. Башлачёва	2
8	2 четверть НОЯБРЬ 3 неделя	Встреча с представителями высших учебных заведений	1
9-10	4 неделя	Культпоход в Камерный театр на спектакль «Очень простая история»	2
11	ДЕКАБРЬ 1 неделя	Обсуждение спектакля «Очень простая история»	1
12	2 неделя	Час общения «Герои рядом с нами»	1
13	3 неделя	Трудовой десант	1
14-17	4 неделя	Поход в зимний лес с игровой программой «Мы встречаем Новый год!»	4
18-19	3 четверть ЯНВАРЬ 3 неделя	Социальный проект «Жизнь дана на добрые дела»	2
20	4 неделя	Час общения «Советы будущему студенту»	1
21	ФЕВРАЛЬ	Изготовление рукописно-самодельного альбома (листов) о своем классе «Выпуск 20..»	1

	1 неделя	для создания школьного альбома «Листая страницы истории школы»	
22	2 неделя	Изготовление рукописно-самодельного альбома (листов) о своем классе «Выпуск 20..» для создания школьного альбома «Листая страницы истории школы» <i>(продолжение)</i>	1
23	3 неделя	Диспут «Армия. Какой она должна быть?»	1
24	4 неделя	Тренинг «Как успешно сдать экзамен»	1
25	МАРТ 2 неделя	Час общения «Расскажи мне обо мне»	1
26	3 неделя	Подготовка к Празднику последнего звонка (мозговой штурм, разработка сценария выступления)	1
27	4 четверть АПРЕЛЬ 1 неделя	Подготовка к Празднику последнего звонка (репетиция выступления класса)	1
28	2 неделя	Написание письма-послания себе в будущее	1
29	3 неделя	Акция «Сделаем город чистым и красивым»	1
30-31	4 неделя	Просмотр фильма о Великой Отечественной войне «Звезда»	2
32	МАЙ 1 неделя	Обсуждение фильма «Звезда»	1
33	2 неделя	Подготовка к Празднику последнего звонка (общая репетиция)	1
34	3 неделя	Подготовка к Празднику последнего звонка (репетиция финальной песни)	1
Всего за год			34 часа